

**PROGRAMME INDICATIF DE LA  
SEMAINE CURE DE REMISE EN FORME**

	Matinée	Après –midi
<b>1er Jour</b>	Arrivée à la station Accueil et installation Déjeuner	Consultation médicale Remise du programme de soins Dîner
<b>2ème Jour</b>	Soins aux thermes Déjeuner	Gymnastique Bain thermal Dîner
<b>3ème Jour</b>	Soins aux thermes Déjeuner	Fitness Soins aux thermes Dîner
<b>4ème Jour</b>	Soins aux thermes Déjeuner	Fitness Soins aux thermes Dîner
<b>5ème Jour</b>	Soins aux thermes Déjeuner	Gymnastique Douche colonne Dîner
<b>6ème Jour</b>	Soins aux thermes Déjeuner	Libre Dîner
<b>7ème Jour</b>	Bain thermal Déjeuner et départ	

Retrouvez rapidement votre équilibre  
grâce aux bienfaits des eaux thermales  
et à leurs vertus curatives

Avec

LA CHAINE THERMALE DE  
L'E.G.T.T



**VOTRE PARTENAIRE SANTE**

STATION THERMALE DE HAMMAM BOUHANIFIA  
( Wilaya de Mascara- ALGERIE )  
Tel : 00.213.45.86.72.55 Fax: 00.213.45.86.73.86

STATION THERMALE DE HAMMAM BOUHADJAR  
( Wilaya de Aïn Témouchent - ALGERIE )  
Tel : 00.213.43.63.73.70 Fax:00.213.43.63.63.77

STATION THERMALE DE HAMMAM BOUGHRARA  
( Wilaya de Tlemcen - ALGERIE )  
Tel: 00.213.43.30..11.88 Fax : 00.213.43.11.44

**GESTOUR - Algérie**

ENTREPRISE DE GESTION TOURISTIQUE DE TLEMCEN



**E.G.T.T  
SPECIAL**

Les Thermalies 2009  
Le Salon de l'eau et du bien-être

**VOTRE SEMAINE**

**REMISE EN FORME**

**7 JOURS ET 6 NUITEES**

A LA STATION THERMALE DE VOTRE CHOIX :

- HAMMAM BOUHANIFIA
- HAMMAM BOUHADJAR
- HAMMAM BOUGHRARA

**INFORMATIONS ET RESERVATIONS :**

**GESTOUR - Algérie** ( Stand F 29 )  
ENTREPRISE DE GESTION TOURISTIQUE DE TLEMCEN  
Boulevard Pasteur - TLEMCEN - Algérie  
Tel : 00.213.43.20.13.54 Fax : 00.213.43.20.11.89  
Web : [www.egtt-dz.com](http://www.egtt-dz.com) E-mail : [contact@egtt-dz.com](mailto:contact@egtt-dz.com)

## LA CURE DE REMISE EN FORME

### Description :

Entièrement sous surveillance et suivi médical , la **CURE DE REMISE EN FORME** est axée sur des soins relaxants et tonifiants . Elle s'adresse à des sujets soucieux de leur bien-être physique et psychique . Elle aide à combattre et évacuer les effets de la fatigue , du stress et du surmenage . Elle permet de retrouver la forme en douceur par les bienfaits de la **BALNEOTHERAPIE**.

### Techniques de soins :

Les techniques de soins utilisées pour la **CURE DE REMISE EN FORME** vont entraîner un état de relaxation , de bien-être et de détente .

Elles comprennent des séances qui reposent sur les disciplines scientifiques et modernes de l'hydrothérapie ( soins utilisant l'eau thermale ) composées de diverses formes de bains bouillonnants , douches , massages sous l'eau ... et associées à des séances d'électrothérapie , de massages à sec , de gymnastique et de fitness .

### Programme et durée des soins :

Après consultation médicale et entretien avec le médecin thermal de la station , un programme de soins vous sera communiqué lors de votre admission .

Il fera l'objet d'un suivi par une équipe professionnelle qui se chargera de veiller à votre confort et au bon déroulement de votre **CURE DE REMISE EN FORME**

## TARIFICATION\*

STATION THERMALE	1 PERSONNE		2 PERSONNES	
	DEMI PENSION	PENSION COMPLETE	DEMI PENSION	PENSION COMPLETE
<b>HAMMAM BOUHANIFIA</b>	<b>170 €</b>	<b>210 €</b>	<b>280 €</b>	<b>320 €</b>
<b>HAMMAM BOUHADJAR</b>	<b>170 €</b>	<b>210 €</b>	<b>280 €</b>	<b>320 €</b>
<b>HAMMAM BOUGHRARA</b>	<b>170 €</b>	<b>210 €</b>	<b>280 €</b>	<b>320 €</b>

### OBSERVATIONS :

- ◆ Séjour de 7 jours et 6 nuitées
- ◆ Hébergement en chambre d'hôtel ou en bungalow
- ◆ Restauration diététique
- ◆ Consultation médicale à l'admission
- ◆ Soins thermaux à raison de 2 à 3 séances par jour selon programme établi par le médecin de la station
- ◆ Extras non compris
- ◆ Contre-indications : celles de la cure thermale classique
- ◆ Bonnet de bains , serviettes , sandales indispensables

**\* Offre valable pendant la durée du salon**

## FICHE DE RESERVATION

Nom

Prénom

Profession  Age

Adresse

Téléphone  Fax

E-mail

Sollicite réserver le séjour  
« **SEMAINE CURE DE REMISE EN FORME** »  
à la Station Thermale de :

- HAMMAM BOUHANIFIA**
- HAMMAM BOUHADJAR**
- HAMMAM BOUGHRARA**

En  Demi Pension  Pension Complète

Période du  au

Réservation enregistrée le

Le Client ,

P / L'E.G.T.Tlemcen ,

Merci de bien vouloir renseigner et nous retourner cette  
fiche de réservation .

