



GESTOUR - Algérie



ENTREPRISE DE GESTION TOURISTIQUE DE TLEMCEN

SPECIAL

Les Thermalies

Le Salon de l'eau et du bien-être

PROFITEZ DES VERTUS DES EAUX CURATIVES

**VOTRE SEMAINE
DE REMISE EN FORME**

**7 JOURS ET 6 NUITS
À LA STATION THERMALE
DE VOTRE CHOIX :**

-  **HAMMAM BOUHANIFIA**
-  **HAMMAM BOUHADJAR**
-  **HAMMAM BOUGHRARA**
-  **HAMMAM RABBI**



*Retrouvez rapidement votre équilibre
grâce aux bienfaits des eaux thermales
et à leurs vertus curatives*

AVEC
LA CHAÎNE THERMALE DE
L'E.G.T.T

SOURCE DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

STATION THERMALE DE HAMMAM BOUHANIFIA

(Wilaya de Mascara - ALGERIE)

Tél: 00.213.45.86.72.55 Fax: 00.213.45.86.73.86

STATION THERMALE DE HAMMAM BOUHADJAR

(Wilaya de Aïn Témouchent - ALGERIE)

Tél: 00.213.43.71.63.78 Fax: 00.213.43.71.63.77

STATION THERMALE DE HAMMAM BOUGHRARA

(Wilaya de Tlemcen - ALGERIE)

Tél: 00.213.43.30.11.77 Fax: 00.213.43.30.11.44

STATION THERMALE DE HAMMAM RABBI

(Wilaya de Saïda - ALGERIE)

Tél: 00.213.48.46.61.77 Fax: 00.213.48.46.61.20

Informations et Réservations:

GESTOUR - Algérie (Stand E25)

ENTREPRISE DE GESTION TOURISTIQUE DE TLEMCCEN

Boulevard Pasteur - TLEMCCEN - Algérie

Tél: 00.213.43.20.13.54

Fax: 00.213.43.20.11.89

contact@egtt-dz.com - www.egtt-dz.com

PROGRAMME INDICATIF DE LA SEMAINE CURE DE REMISE EN FORME

	MATINÉE	APRÈS-MIDI
1^{er} Jour	Arrivée à la station Accueil et installation Déjeuner	Consultation médicale Remise du programme de soins Diner
2^{ème} Jour	Soins aux thermes Déjeuner	Massage Bain thermal Diner
3^{ème} Jour	Visites touristiques Déjeuner	Visites touristiques Diner
4^{ème} Jour	Soins aux thermes Déjeuner	Massage Bain thermal Diner
5^{ème} Jour	Soins aux thermes Déjeuner	Libre Diner
6^{ème} Jour	Visites touristiques Déjeuner	Visites touristiques Diner
7^{ème} Jour	Bain thermal Déjeuner et départ	

N.B: Les visites touristiques peuvent faire l'objet de modifications

LA CURE DE REMISE EN FORME

Description:

Entièrement sous surveillance et suivi médical, la **cure de remise en forme** est axée sur des soins relaxants et tonifiants. Elle s'adresse à des sujets soucieux de leur bien-être physique et psychique.

Elle aide à combattre et évacuer les effets de la fatigue, du stress et du surmenage.

Elle permet de retrouver la forme en douceur par les bienfaits de la **BALNEOTHÉRAPIE**

Techniques de soins:

Les techniques de soins utilisées pour la **cure de remise en forme** vont entraîner un état de relaxation, de bien-être et de détente.

Elles comprennent des séances qui reposent sur les disciplines scientifiques et modernes de la crénothérapie (**soins utilisant l'eau thermale**) composées de diverses formes de bains, douches, massages sous l'eau et associées à des séances d'électrothérapie, de massages à sec, de gymnastique, ...

Programme et durée des soins:

Après consultation médicale et entretien avec le médecin thermal de la station, un programme de soins vous sera communiqué lors de votre admission.

Il fera l'objet d'un suivi par une équipe professionnelle qui se chargera de veiller à votre confort et au bon déroulement de votre **cure de remise en forme**

TARIFICATION*

STATION THERMALE	1 PERSONNE		2 PERSONNES	
	DEMI PENSION	PENSION COMPLÈTE	DEMI PENSION	PENSION COMPLÈTE
HAMMAM BOUHANIFIA	180 €	240€	310 €	400 €
HAMMAM BOUHADJAR	180 €	240€	310 €	400 €
HAMMAM BOUGHRARA	180 €	240€	310 €	400 €
HAMMAM RABBI	180 €	240€	310 €	400 €

Observations:

- Séjour de 7 jours et 6 nuitées
- Hébergement en chambre d'hôtel ou en bungalow en occupation double
- Restauration diététique
- Consultation médicale à l'admission
- Soins thermaux à raison de 2 à 3 séances par journée de soins (selon programme établi par le médecin de la station)
- Extras non compris
- Contre-indications: celles de la cure thermique classique
- Bonnet de bain, serviettes, sandales indispensables.

* Offre valable pendant la durée du salon.



FICHE DE RÉSERVATION

Nom

Prénom

Profession

Age

Adresse

Téléphone

Fax

E-mail

Sollicite réserver le séjour

SEMAINE CURE DE REMISE EN FORME

à la Station Thermale de:

- HAMMAM BOUHANIFIA**
- HAMMAM BOUHADJAR**
- HAMMAM BOUGHRARA**
- HAMMAM RABBI**

en

Demi Pension

Pension complète

Période du

au

Réservation enregistrée le

Le Client:

P/L'E.G.T.Tlemcen:

Merci de bien vouloir renseigner et nous retourner cette fiche de réservation